



2 HELL & BACK

Chorégraphe : JRob Fowler & Kate Sala

Danse en ligne débutant/intermédiaire 32 comptes 2 murs

Musique : If you 're going through hell - Rodney Atkins

**SIDE ROCK STEP RIGHT, CROSSING TRIPLE STEP LEFT, STEP SIDE LEFT, STEP SIDE RIGHT AFTER ¼ TURN RIGHT;
CROSSING TRIPLE STEP LEFT**

- 1-2 PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG
- 5 PG à G
- 6 PD à D après ¼ de tour D
- 7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG

REFAIRE 1-8

**RIGHT POINT SIDE, TOGETHER RIGHT, HEEL LEFT FRONT, TOGETHER LEFT, KICK RIGHT
FORWARD, BACK COASTER STEP RIGHT, STEP FORWARD LEFT, TOUCH RIGHT, STEP BACK RIGHT**

- 1 Pointer PD à D
- & Ramener PD à coté PG
- 2 Talon G devant
- & Ramener PG à coté PD
- 3 Coup de pied D vers l'avant
- 4&5 Reculer PD, PG rejoint PD, Avancer PD
- 6 Avancer PG
- 7 Toucher PD à coté PG
- 8 Reculer PD

**BACK TRIPLE STEP LEFT, BACK COASTER STEP RIGHT, STEP FORWARD LEFT, CLAP, STEP
FORWARD RIGHT, CLAP, SIDE MAMBO CROSS LEFT**

- 1&2 Reculer PG, PD rejoint PG, Reculer PG
- 3&4 Reculer PD, PG rejoint PD, Avancer PD
- 5 Avancer PG
- & Taper des mains
- 6 Avancer PD
- & Taper des mains
- 7&8 PG à G avec poids dessus, Reculer légèrement PD, Croiser PG devant PD

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE,

