



COASTIN'

Chorégraphe : Tina and Ray Yeoman

Danse : 40 temps – 4 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : **LORD OF THE DANCE – Ronan Hardiman**

WALK RIGHT, WALK LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

1.2 PD avance – PG avance

3.4 PD donne un coup de pied en avant – PD pose en arrière

5&6 COASTER STEP : PG recule, PD pose près du PG, PG avance

7&8 KICK BALL CHANGE : PD donne un coup de pied vers l'avant, Poids du corps sur PD, PG pose près du PD

WALK RIGHT, WALK LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

REPETER LES 8 TEMPS CI-DESSUS

IRISH HEEL X2

1&2 IRISH HEEL : Talon D pose en avant – ramener PD près du PG – poser plante du PG près du PD

3&4 Talon G pose en avant – ramener PG près du PD – poser la plante du PD près du PG

5à8

REPETER LES 8 TEMPS CI-DESSUS

RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE STEP

1.2 Talon D pose devant – talon D pose à D

3&4 TRIPLE STEP : 3 pas sur place (D, G, D)

5.6 Talon G pose devant – talon G pose à G

7&8 TRIPLE STEP : 3 pas sur place (G, D, G)

RIGHT STEP, SLIDE, CLAP, SHUFFLE ¼ TURN RIGHT, ½ TURN RIGHT, SHUFFLE

1.2 PD pose à D – PG glisse près du PD – Taper dans les mains

3&4 SHUFFLE : Pas chassés à D en faisant un ¼ de tour (D, G, D)

5.6 PG avance – ½ tour à D

7&8 SHUFFLE : Pas chassés en avant (G, D, G)

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE,

