



LONG LONG WAY

Musique : Long long way «Alan Jackson» **GENRE** : Polka
Chorégraphie : Maureen & Michelle Jones
Type : 48 temps, line, 2 murs,
Niveau : Novice

1 HEEL RIGHT FRONT : Talon D devant
& TOGETHER RIGHT : Ramener PD à coté PG
2 LEFT POINT BACK : Pointer PG derrière
& TOGETHER LEFT : Ramener PG à coté PD
3&4& HEEL SWITCHES RIGHT : Talon D devant, ramener à coté de PG, Talon G devant, Ramener à coté de PD
5-6 CROSS ROCK STEP RIGHT : Croiser PD devant PG avec poids dessus, Revenir sur PG
7-8 SIDE ROCK STEP RIGHT : PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG

1&2 SAILOR STEP RIGHT : PD derrière PG, PG à G, PD à D
3&4 SAILOR STEP 1/2 TURN LEFT : PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G
5 HEEL RIGHT FRONT DIAGONALLY WITH HITCH LEFT : Talon D devant en diagonale en levant genou G
6 STEP BACK LEFT : Reculer PG
7-8 BACK ROCK STEP RIGHT : Reculer PD avec poids dessus, Revenir sur PG

1-2 STEP TURN 1/2 LEFT : Avancer PD, 1/2 tour G
3-4 WALK : Marcher PD, PG
5-8 JAZZ BOX CROSS RIGHT : Croiser PD devant PG, Reculer PG, PD à D, Croiser PG devant PD

1-4 MONTEREY TURN RIGHT : Pointer PD à D, 1/2 tour D en posant PD à coté PG, Pointer PG à G, Ramener PG à coté PD
5-8 MONTEREY TURN RIGHT : Pointer PD à D, 1/2 tour D en posant PD à coté PG, Pointer PG à G, Ramener PG à coté PD

1&2 KICK BALL CROSS RIGHT : Coup de pied D vers l'avant, PD à coté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD
3&4 KICK BALL CROSS RIGHT : Coup de pied D vers l'avant, PD à coté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD
5-6 SIDE ROCK STEP RIGHT : PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG
7&8 CROSS SIDE CROSS LEFT : PD derrière PG, PG à G, PD devant PG

1&2 KICK BALL CROSS LEFT : Coup de pied G vers l'avant, PG à coté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG
3&4 KICK BALL CROSS LEFT : Coup de pied G vers l'avant, PG à coté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG
5-6 SIDE ROCK STEP LEFT : PG à G avec poids dessus, Revenir sur PD
7&8 SAILOR STEP 1/2 TURN LEFT : PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE,



Support pédagogique préparé par Appalaches Country 09 pour ses adhérents
Contact e-mail : Appalaches.country09@gmail.com - Site : <http://appalaches.wifeo.com/>
COUSSA 09120

