



Rita's Waltz

Chorégraphe : Jo Thomson

Danse : Ligne, 4 murs, 24 temps - Débutants

Musique : : Stars Over Texas, Tracy Lawrence (90 bpm) - Who Says
You Can't Have It All, Alan Jackson (96 bpm) Their Heart Are
Dancing – Forester Sisters (100 bpm)

1-6 WALTZ BALANCE STEP

Pas de base de valse

1-2-3 Avancer PG, Amener PD près du PG, Poser PG sur place

4-5-6 Reculer PD, Amener PG près du PD, Poser PD sur place

7-12 WALTZ BALANCE STEP

Pas de base de valse

1-6 Répéter les 6 temps ci-dessus

13-18 LEFT SPIRAL, RIGHT SPIRAL

Spirale à gauche, spirale à droite

1-2 En s'orientant légèrement vers la droite, croiser PG devant PD, Poser PD à D

3 En tournant légèrement à G, Poser G sur place

4-5 Poser PD devant PG, Poser PG à G

6 En tournant légèrement à D, Poser PD sur place

19-24 LEFT SPIRAL, RIGHT SPIRAL WITH ¾ TURN RIGHT

spirale à gauche, spirale à droite avec ¾ de tour

1-3 Poser PG devant PD, Poser PD à D, et en tournant légèrement à G, Poser PG sur place

4 Poser PD devant PG, sur la plante des pieds

5 Pivoter d'1/4 de tour à D et reculer sur la plante du PG

6 Pivoter d'1/2 tour à D en avançant PD

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE,

