



Shake it Up

Coral Tucker

Danse en ligne 32 comptes, 2 murs

Musique : « Country Girl (shake it for me) » de Luke Bryan
(106 bpm)

Niveau : débutant

Rythme: West Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro

1-8 RIGHT LEFT HIP LEAN, SHUFFLE RIGHT, CROSS/RECOVER, SHUFFLE LEFT

- 1-2 Rock du PD à D en donnant un coup de hanche à D, revenir sur G en donnant un coup de hanche à G
- 3&4 Pas Chassé latéral D en D,G,D
- 5-6 Rock du PG croisé devant le PD, revenir sur D
- 7&8 Pas Chassé latéral G en G,D,G

9-16 SHUFFLE FORWARD, WALK LEFT/RIGHT, ROCK RECOVER, SHUFFLE LEFT

- 1&2 Pas Chassé avant D en D,G,D
- 3-4 Marcher PG, PD devant
- 5-6 Rock avant g, revenir sur D
- 7&8 Triple Step sur place en faisant 1/2 tour vers la G en G,D,G

17-24 WIDE STOMP RIGHT/LEFT, TRIPLE HIP BUMP, CROSS/RECOVER, SHUFFLE TURN 1/4 LEFT

- 1-2 Stomp du PD à D, Stomp du PG à G
- 3&4 Bump des hanches à D,G,D et finir avec le **pdc** sur D
- 5-6 Rock du PD devant le PG, revenir sur D
- 7&8 Pas Chassé latéral G et finie en 1/4 de tour à G

25-32 1/2 TURN TWICE, CROSS-STEP BACK, TURN 1/4 RIGHT, CROSS

- 1-2 PD devant, pivoter d' 1/2 tour vers la G (**pdc** sur G)
- 3-4 PD devant, pivoter d' 1/2 tour vers la G (**pdc** sur G)
- 5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière
- 7-8 Faire 1/4 de tour vers la D et poser le PD à D, croiser PG devant PD

Recommencez...

Avoir une attitude Fun est un avantage pour cette danse alors...Essayez !!!