



Cowboy Boogie

Chorégraphe : Kelly Burkhardt

Danse en ligne débutant 24 comptes 4 murs

Musique : Elvira (Oak Ridge Boys) 128 bpm
Man ! I feel like a woman (Shania Twain) 128 bpm
Achy breaky heart

RIGHT VINE, HITCH, LEFT VINE, HITCH

- 1 – 2 – 3 PD à droite – PG derrière PD – PD à droite
4 Lever le genou gauche
5 – 6 – 7 PG à gauche – PD derrière PG – PG à gauche
8 Lever le genou droit

FORWARD STEP, HITCH, BACKWARD MOVEMENT

- 1 – 2 PD devant – Lever le genou gauche
3 – 4 PG devant – Lever le genou droit
5 – 6 PD derrière – PG derrière
7 – 8 PD derrière – Taper le talon gauche à l'arrière avec main droite
Variante : on peut frapper dans les mains lorsqu'on monte les genoux

HIP BOOGIES & TURN ¼ LEFT

- 1 – 2 Hanches à gauche 2x avec rebond à droite sur le ½ temps
3 – 4 Hanches à droite 2x avec rebond à gauche sur le ½ temps
5 – 6 Hanche à gauche – Hanche à droite
7 – 8 PG à gauche en pivotant 1/4 de tour vers la gauche – Lever le genou droit

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE,

