



HEARTS AND FLOWERS

Chorégraphe : Adrian CHURM

Danse en ligne débutant 4 murs, 32 comptes

Musique : Hearts and flowers - Dave SHERIFF - BPM 122

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP

- 1.2 TOUCH talon D devant - TOUCH talon D devant
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD avant
5.6 TOUCH talon G devant - TOUCH talon G devant
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - 1 pas PG avant

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & AMP, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

- 1&2 SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD avant
3&4 SHUFFLE G avant : 1 pas PG avant - 1 pas PD à côté du PG - 1 pas PG avant
5.6 CROSS ROCK STEP D devant , G derrière
7&8 1/2 tour D SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD avant

LEFT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1&2 1/2 tour D TRIPLE STEPS G sur place : G. D. G.
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD avant
5.6 1 pas PG avant - TOUCH pointe PD devant
7 8 1 pas PD arrière - TOUCH pointe PG derrière

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT

- 1.2 1 pas PG avant - TOUCH pointe PD devant
3.4 1 pas PD arrière - TOUCH pointe PG derrière
5.6 TOUCH talon G devant - TOUCH pointe PG derrière
7.8 1/4 de tour G 1 pas PG avant - TAP PD à côté du PG

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE,

