



COWGIRL TWIST

Chorégraphe : Bill Bader

Danse en ligne débutant 4 murs, 32 comptes

Musique : What The Cowgirls Do / Vince Gill 152 BPM

1-8 Heel Toe Struts : Right, Left, Right, Left,

- 1-2 Talon D devant - Déposer la plante du PD
- 3-4 Talon G devant - Déposer la plante du PG
- 5-6 Talon D devant - Déposer la plante du PD
- 7-8 Talon G devant - Déposer la plante du PG

9-16 Back, Back, Back, Together, Wiggle Walk To Left, Clap,

- 1-2 PD derrière - PG derrière
- 3-4 PD derrière - PG à côté du PD
- 5-6 Twister les talons à gauche - Twister la plante des pieds à gauche
- 7-8 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains

17-24 Wiggle Walk To Right, Clap, Swivel To Left, Clap, Swivel To Right, Clap,

- 1-2 Twister les talons à droite - Twister la plante des pieds à droite
- 3-4 Twister les talons à droite - Taper dans les mains
- 5-6 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains
- 7-8 Twister les talons à droite - Taper dans les mains

25-32 Twist, Down, Down, Up, Up, Step, Hold, 1/4 Turn, Hold.

- 1-2 Twister les talons à gauche - Twister les talons à droite
- 3-4 Twister les talons à gauche - Twister les talons au centre
- 5-6 PD devant - Pause
- 7-8 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG - Pause

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE,

