



# SOFT AND SLOW

Chorégraphe : *Ed Lawton & Rob Fowler – 2005*

Danse en ligne intermédiaire 4 murs, 32 comptes chacha

Musique : « *Your man* » de Josh Turner (chacha / rumba, 102 bpm)

1-9 SWEEP CROSS STEP, SHUFFLE, ROCK, 1/4 TURN SHUFFLE

1-2-3 *Sweep PD d'arrière en avant, croiser PD devant PG, reculer PG*

4&5 *Shuffle arrière PD : PD, PG, PD*

6-7 *Rock step arrière PG, revenir sur PD*

8&1 *1/4 tour à D sur plante PD et side shuffle PG vers la G : PG, PD, PG (face 3h00)*

10-17 1/2 TURN, SIDE TOGETHER, SHUFFLE, ROCK, SHUFFLE

2-3 *1/2 tour à G sur plante PG et PD à D (face 9h00), assembler PG à côté du PD*

4&5 *Side shuffle PD vers la D : PD, PG, PD*

6-7 *Rock step avant PG, revenir sur PD*

8&1 *Shuffle arrière PG : PG, PD, PG*

18-25 ROCK, ROCK ROCK CROSS, 1/4 TURN x2, STEP

2-3 *Rock step arrière PD, revenir sur PG*

4&5 *Side rock PD à D, revenir sur PG, croiser PD devant PG*

6-7 *Reculer PG avec 1/4 tour à D (face 12h00), PD à D avec 1/4 tour à D (face 3h00)*

8-1 *Croiser PG devant PD, touch pointe PD à D*

26-32 FULL MONTEREY TURN, HITCH, SHUFFLE, STEP 1/4 TURN, CROSS 1/4 TURN

2 *Ramener PD à côté du PG en pivotant d'1 tour complet à D sur la plante du PG (finir poids du corps sur PD)*

3 *Hitch genou G*

4&5 *Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD*

6-7 *PD à D, PG à G avec 1/4 tour à G (face 12h00)*

8& *Croiser PD devant PG, 1/4 tour à G et avancer PG (face 9h00)*

**RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE, .....**

